



Trucs et astuces 2

Gérer son emploi du temps

Chers parents, chers enfants...

En ces moments particuliers, on apprend à vivre autrement.

L'emploi du temps se réorganise pour chacun. Cela peut être déstabilisant, pour les parents comme pour les enfants.

Tout est à inventer autrement.

Aussi pour vous aider à mettre en place un horaire dans le calme, nous vous suggérons d'en parler tranquillement au préalable avec vos enfants et d'établir avec eux, la veille une trame des activités prévues pour le lendemain.

Ainsi, au jour dit, plus besoin de négociation frontale, le planning fera foi et vous pourrez vous y référer.

Vous pourrez aussi féliciter votre enfant le soir pour une organisation qui s'est bien déroulée ; encourager vos enfants à persévérer.

Pour vous aider dans cette tâche, nous vous offrons les grilles ci-jointes (documents annexe), à utiliser si vous en avez la nécessité.



		Emploi du TEMPS								
		1	2	3	4	5	6	7		
Matinée										
Après-midi										
Soirée										



En vous souhaitant **courage**, **persévérance** et **créativité** pour faire de ce temps un apprentissage pour vivre autrement, nous vous envoyons nos chaleureuses salutations.

Les maîtresses d'appui des villages.